چکیده
مقدمه: با توجه به شیوع مولتیپل اسکلروزیس (Multiple sclerosis یا MS) در شهر اصفهان، مطالعه حاصل با هدف بررسی فراوانی نسبی در استفاده از طب مکمل و گایژین در بیماران مبتلا انجام گرفت.
روش‌ها: در این پژوهش توصیفی- مقطعی، ۳۰۰ ترک از بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس مراجعه کننده به بیمارستان الهرای (س) اصفهان که شرایط ورود در این چنینی و سوگواری سریع‌العملی انجام گرفته، داده‌ها با استفاده از پرس‌نامه محقق ساخته، از طریق مصاحبه جمع‌آوری و تجزیه و تحلیل شد.
نتیجه‌گیری: از بین ۲۲۶ نفر (۷۴۸/۳ درصد) در دانشگاه علوم پزشکی اصفهان مراجعه شده که ۲۲۶ نفر در این بیماران از طبقه بندی یکی از انواع طب مکمل و گایژین در طول مدت بیماری استفاده کرده. انتخاب مورد استفاده از طب مکمل به ترتیب شاخص مواد طبیعی (۵۷/۱ درصد)، درمان‌های هسته‌ای (۵۱/۵ درصد)، روش‌های گیاهی و حشرات (۳۲/۹ درصد)، روش بهاره (۳۷/۸ درصد) روش درمان‌های انتزاعی (۳۲/۳ درصد) و سیستم‌های کاملاً درمانی (۱۷/۴ درصد) بود و در این بیماران انتخاب را کار بردن، ابتلای معنی‌داری دریافت کننده‌ای طول مدت بیماری، سن و استفاده از طب مکمل و گایژین مشاهده شد. در ۵۰۰/۲ درصد از بیماران از طب مکمل و گایژین استفاده کرده، بین تحقیلات و استفاده از طب مکمل رابطه معنی‌داری مشاهده شد.
واژگان کلیدی: مولتیپل اسکلروزیس، طب مکمل و گایژین، درمان دارویی

ارجاع: محمودیان احمد حسینی الاهی، انواع روش‌های طب مکمل و گایژین در بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس اصفهان. مجله دانشگاه پزشکی اصفهان. ۱۳۹۳; ۲۲(۳): ۲۵۰۱–۲۵۰۵.

مقدمة
مولتیپل اسکلروزیس (Multiple sclerosis یا MS) یک بیماری التهابی میلیون‌زدای سیستم عصب‌مرکزی می‌باشد. تعداد میلیون‌ها پزشک فعال در بیماری مولتیپل

Email: lona.hosseini@yahoo.com
شروع طب مکمل و جایگزین در ایران ۲۴ دصرد ذکر شده است (۸). در مطالعه‌ی یکتا و همکاران در اصفهان، ۶۴٪ درصد شرکت کننده‌کان به‌دراز سن ۱۸ سال با بالاتری بودند. از طب مکمل و جایگزین استفاده می‌کرده‌اند (۹).

درمان با طب مکمل و جایگزین روز به روز مقرونیت بیشتری پیدا می‌کند و هزینه‌ی سالانه‌ای آن در آمریکا به‌بیش از ۳۴ میلیون دلار می‌رسد. در مطالعه‌ی Mainardi و همکاران، تأثیر طب مکمل و استفاده از مکمل‌های ویانسیرم (۸) و D و E بر روی دستگاه‌های بدن نشان داده شده است (۱۰).

بیشترین کاربرد طب مکمل و جایگزین در میان مدرم برای دردها و بیماری‌های سرمزم است و از آن جایی که MS یکی از بیماری‌های مرده و ناتوانان کننده است، که بر کمپلیکس زندگی فرد تأثیر می‌گذارد، گزارش ایس بیماران به استفاده از روش‌های طب مکمل و جایگزین در دهه‌های اخیر به‌منظور کنترل علائم بیماری افراد MS یافته است؛ به طوری که ۷۰ درصد از بیماران MS شرکت کننده در مطالعه‌ی Yadav و همکاران، از طب مکمل استفاده کرده بودند (۱۱). همچنین در مطالعه‌ی پیامد و همکاران در تهران، بیش از ۶۰ درصد بیماران از این نوع طب استفاده کرده‌اند (۱۲).

شروع بالای MS در شهر اصفهان، گزارش‌های مدرم با طب مکمل و جایگزین، هزینه‌ی بالای استفاده از برقی روش‌های اطلاعات ناکامی در این بار بر می‌گردد. در ایندام کارا مراقبت و از طرف دیگر، تحقیقات بسیار که در کشورهای اروپایی و آمریکایی از این راهبردها و به طور خاص در بیماران MS صورت گرفته است، ضرورت انجام تحقیقات و بررسی‌های بیشتر در این بحث وجود دارد.
روش‌ها

در مطالعه حاضر که به صورت توصیفی- تحلیلی انجام شد، جامعه مورد پژوهش عبارت از بیماران MS بودند که در سال 1392 به بیمارستان الزهرا (س) اصفهان، جهت مراقبت و درمان مراجعه کرده بودند. حجم نمونه مورد نیاز مطالعه با استفاده از فرمول برآورد حجم نمونه جهت مطالعات شیوع با در نظر گرفتن سطح اطمینان 95 درصد محاسبه شد و 200 بیمار که شرایط ورود به پژوهش را داشتند، به روش نمونه‌گیری غیر احتمالی آسان انتخاب شدند. به این ترتیب که پژوهشگر سه بار در هفته در این مرکز حضور پیدا می‌کرد و بررسی‌های مربوط به صورت اتفاقی بین بیمارانی که تعامل به همکاری داشتند، توزیع و با آن‌ها مصاحبه می‌نمود.

پرسشنامه تهیه شده شامل سه بخش بود:

- باعث اول حاوی اطلاعات دموگرافیک بیمار
- بخش دوم میزان و نحو استفاده از روش توسط بیمار
- بخش سوم نظر پرشنک معالج در مورد روش مورد استفاده. روش‌های مختلف طب مکمل و جایگزین از سایت nccam و منابع علمی دیگر استخراج شد (4) و با نظر کارشناسان مطب، کل روش‌های موجود در منطقه با آن افزوده شد و به زبان صادق و مطمئن با فرهنگ مردم ترجمه و به روشی شکست تعریف و دسته‌بندی گردید که در صورتی که بیمار از روش اطلاع نداشت، توسط پرسشنگر پرداخت توضیح
نتیجه‌گیری‌های یافته‌ها:

- نمونه‌های مورد بررسی در دانشگاه‌های 15-64 سال با میانگین سنی 39/57 سال قرار داشتند که

- یوزه سطح فقرات و هنر تنظیم و تطبیق آن‌ها با مانور و درمان به منظور پیشگیری و درمان ناراحتی‌های مرتبط با علائم و مفاصل می‌باشد.

- فناکس‌نوشی درمانی است که در آن با فشار روی قطع (فرکس) روی کف دست‌ها و ین‌ها که به تغییر قسمت‌های بدن اعماق عصب، عضله و استخوان مطالعه می‌شود، سبب آرامش اعصاب و پیامدهای بیماری می‌شوند.

- مانگهای و روش‌های دانشگاهی، ماهیت و حرکت دانش‌ها و سایر باتبای‌های نرم بدن با استفاده از دست و اگوش‌ها و به منظور افتراق جراحه خون و اکسیژن مناطق تحت ماسائ است.

- دسته‌بندی روش‌های دستی:

  - حجم‌تایی ایجاد خبره‌های ب روی بستر و برقراری خلاقانه به منظور خروج خون با هدف درمان بیماری می‌باشد.
  - نیمه‌درمانی، به روش استفاده از نیمه‌برای درمان بیماری‌های چندین نیت تفریح به قصد بهبود بیماری‌ها به‌کار می‌رود.

- موسيقی درمانی

- چهار واژگونی‌ها به منظور خروج خون انجام می‌شود:

  - رژیم‌بندی روی است که با ایجاد محدودیت‌های عروق انتهای اندام بین‌بیرون به منظور خروج خون انجام می‌شود.

  - بادکش روی است که در آن یک مکش موضوعی روی بستر قرار می‌دهند تا با افزایش جریان خون روند بهبودی را تسهیل کند.

- دسته‌بندی درمان‌های ارزیابی

- ارزیابی درمان‌های است که در آن درمان‌گاه بک ارزیابی واحد‌ها می‌باشد که دستی روی بدن یا نیز به سطح چشم‌های می‌شود.
چاپگرین قرار داده‌اند (1393/00/00) به‌طور میزان مشخصات فردی و وضعیت بیماری در بیماران مبتلا به MS در جدول 1 آمده است. 

54 درصد آنها را زنان تشکیل می‌دهند. توزیع فراوانی مشخصات فردی و وضعیت بیماری در بیماران مبتلا به MS شرکت کننده در این تحقیق با طور پیوسته خود و 73/5 درصد در سال 1391 از طبق مکمل و چاپگرین استفاده کرده بودند. 

توجه به نتایج آزمون آبی رافل برای میانگین بین جنس و وضعیت در روش‌های درمانی سنتی به‌طور دست آمده (0/500 = P) به‌طوری که مردان بیشتر از زنان از این روش استفاده کرده‌اند. بین جنس و آمادگی درمان به طور کامل رابطه وجود داشت (0/600 = P) و مردان بیشتر از زنان به‌طور کامل درمان خود را ادامه داده‌اند. طبق نتایج، زنان بیشتر از مردان پرشک متعال خود را در جریان استفاده از طب مکمل و 

جدول 1. توزیع فراوانی مشخصات فردی و وضعیت بیماری در بیماران مبتلا به MS میلیا به مولکول استقلال‌برین
جدول 2: توزیع فراوانی تعداد روحوی مورد استفاده

<table>
<thead>
<tr>
<th>فراوانی (فرمی)</th>
<th>صفر</th>
<th>یک روشن</th>
<th>دو روشن</th>
<th>سه روشن و بیشتر</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>تعداد انواع طب مکمل و جایگزین مورد استفاده</td>
<td>60 (15/1)</td>
<td>98 (24/5)</td>
<td>112 (28/0)</td>
<td>130 (32/5)</td>
</tr>
</tbody>
</table>

پژوهش
نتایج این مطالعه نشان داد که اکثر بیماران مبتلا به MS در طول بیماری خود، زبان از روحوی طب مکمل و جایگزین به خصوص مواد طبیعی استفاده می‌کنند. در مطالعه‌ی Yadayav در امریکا، 84 درصد از یک چندین روشن درمان MS مکمل و جایگزین استفاده کرده‌اند که در بین این روهوی استفاده از درمان‌های گیاهی و مکمل‌های غذایی و ویتامین‌های بالا بوده است (13). در مطالعه‌ی Olsen بر روی MS جایگزین در بیماران مشاهده شد که بین 27 درصد بیماران از طب مکمل استفاده می‌کردن که بیشترین روشن‌ها مصرف ویتامین، درمان‌های گیاهی و مکمل‌های معدنی بود (14). همچنین در مطالعه‌ی پیام‌داری و همکاران نیز بیش از 60 درصد بیماران از روحوی طب مکمل استفاده می‌کردن که در این مطالعه نیز استفاده از گیاه‌ها درآمیزش بی‌رو بوده است (12). این مطالعات با مطالعه‌ی حاضر همسو می‌باشد. از این رو، به نظر می‌رسد عواملی چون دسترسی به فرهنگ بومی و رضایت از مواد طبیعی به هونه‌ای است که در مناطق مختلف با فرهنگ‌ها و امکانات میزان استفاده از برخی روهوی به ترتیب شامل مصرف ویتامین‌های 19/9 درصد، داروهای گیاهی 35/8 درصد، یک روشن 2/6 درصد، دو روشن 32/8 درصد و سه روشن 37/8 درصد بود. میزان استفاده از انواع روحوی طب مکمل و جایگزین در ۷۹/۴ درصد ۳ آمد است.

جدول ۳: میزان استفاده از انواع روحوی طب مکمل و جایگزین در بیماران مبتلا به موتوریت اسکلروزیس

<table>
<thead>
<tr>
<th>مورد استفاده</th>
<th>ذهن و بدن</th>
<th>مواد طبیعی</th>
<th>درمان منعوتی</th>
<th>روش‌های فیزیکی و حرکتی</th>
<th>روش‌های سنتی</th>
<th>درمان‌های قانونی</th>
<th>سیستم‌های کامل درمانی</th>
<th>سایر روحوی</th>
<th>۱۷۸/۴ درصد</th>
</tr>
</thead>
</table>

به عنوان آماری، درمان خود را همچنین با استفاده از طب مکمل به طور کامل ادامه می‌دهند و ۷۳/۷ درصد عوارض خاصی در اثر استفاده از طب مکمل و جایگزین ذکر نکردند. ۶۵/۳ درصد از افراد پژوهشی معالج خود را در جریان استفاده از طب مکمل گذاشته‌اند و ۵۹/۳ درصد از پژوهش‌ها موافقت استفاده از طب مکمل توسط بیمار خود بودند. ۲۳/۷ درصد نظری نداشتند و...
مهمان‌های می‌باشند و بوشن‌بی‌هم‌های نیز نقش مهمی در گراشی مردم به این روش‌ها دارند (۱۶).

در مطالعه‌های حاضر، ۷۲ درصد بیماران از روش‌های طب مکمل در کار درمان دارویی استفاده کرده‌اند که این هم‌رسوب مطالعه‌ای انجام شده توسط پیامنی و همکاران در بررسی وضعیت درمان‌های مکمل در بیماران متیلا به مولتی‌پل اسکلروسیس می‌باشد که در آن، بیش از ۶۰ درصد افراد مورد برخورد با پژوهش از روش‌های درمانی طب مکمل مستقل به عنوان درمان مکمل و چاپگذار استفاده می‌کردند و درمان‌های غیر دارویی در همه موارد به عنوان درمان مکمل و چاپگذار استفاده می‌شده است (۱۲)؛ که در بیوک، مراکز علمی به صورت همکاری خودار دار. Integrating

در مطالعه‌های پیامنی و همکاران استفاده از روش‌های درمانی غیر دارویی با هنگ کدام از وزگی‌های دومگرافیک بیماران به جز سطح تحصیلات رابطه معمولی ندارند است (۱۲)؛ اما در این مطالعه، افراد با گروه سنی ۲۰۰۲۹ سال و افراد با طول مدت بیماری کمتر از یک سال، بیشتر از سایر افراد درمان‌های مکمل و چاپگذار استفاده کرده‌اند. این یافته می‌تواند به این دلیل باشد که جوانان و افرادی که به تازگی به این بیماری مبتلا شده‌اند، به پیشرفت بیماری و عوارض آن پیش‌تر اهمیت می‌دهند.

همچنین در این مطالعه، بین میران استفاده از طب MS مکمل و چاپگذار در بیماران متیلا به سطح تحقیقات رابطه‌ای مشاهده نشد که می‌توان گفت با توجه به تنوع روش‌ها، نمی‌توان تحقیقات را در استفاده از آنها مؤثر دانست؛ اما احتمال می‌رود افراد با سطح تحقیقات پایین‌تر، روش‌های سنتی و افراد با

وضعیت کلی استفاده از طب مکمل و چاپگذار

در بیماران MS به طور تقریبی مشابه با علوم مردم است. در مطالعه‌های پیامنی و همکاران در اصفهان، مصرف داروهای گیاهی از شیوع بالایی برخوردار بوده است (۹). همچنین در تحقیقات صدایی و همکاران در تهران، بیشترین روش مورد استفاده در جمعیت تحت مطالعه طب گیاهی (۱۲/۸ درصد) بوده است (۱۵).

یکی از دلایل استفاده بالا از مواد گیاهی

می‌تواند رضایتمندی مردم ما از تأثیر آن باشد. همچنین شرکت‌های دارویی گیاهی این فرآورده‌ها را در دسترس بیشتر مردم قرار می‌دهند و ناحیه استفاده از آنها نیز آسان‌تر است. تکنولوژی اطلاع‌رسانی گسترش‌تر شده است که باعث افزایش استفاده می‌شود. به علاوه، سیاست کلی کشور به دلایل اقتصادی و کاهش وابستگی، بر ترغیب مردم به درمان‌های گیاهی برمی‌آید.

Yadav

سایر روش‌های مورد استفاده در مطالعه

و همکاران شش روش‌های درمانی ذهن و بدن (۱۲) و در مطالعه‌های پیامنی و همکاران ورزش و مراقبه (۱۲) بوده است که به طور تقریبی مشابه با سایر روش‌های مورد استفاده بیماران در این مطالعه می‌باشند. اما در مطالعه‌های انگلیسی، بیشترین روش‌های مورد استفاده شامل رفتکنکوری، ماسار و راهی درمانی بوته است. این نتایج چشمگیر انواع روشهای در کشور انگلیس با کشور ما نشان می‌دهد که روش‌های گیاهی رفتکنکوری و ماسار نتوانسته است در جامعه ما رونق بی‌پدایی کند. علاوه بر دلایل فرهنگی، یکی از دلایل
 wollte erhöhtes Progredienzrisiko weisen.

Inzidenzrisiko für HIV-Infektion bei MS-Patienten war erhöht.

Inzidenzrisiko für MS-Patienten war erhöht.

Inzidenzrisiko für MS-Patienten war erhöht.
References

Using Complementary and Alternative Medicine in Multiple Sclerosis

Ahmad Mahmoudian MD¹, Elham Hosseini MD²

Abstract

Background: Present study aimed to assess the relative frequency of using complementary and alternative medicine (CAM) among patients with multiple sclerosis (MS), due to high prevalence of multiple sclerosis in Isfahan, Iran, vast usage of complementary and alternative medicine, lack of knowledge about it and high costs.

Methods: In this descriptive cross-sectional study, 400 patients with multiple sclerosis and inclusion criteria referred to Al-Zahra Hospital, Isfahan, Iran, were selected via consecutive sampling. Data were collected via interviewing and using a researcher-made questionnaire and then, were analyzed.

Findings: 226 women (56.5%) and 174 men (43.5%) with the mean age 39.57 years and mean disease duration of 4.5 years participated. Among them, 340 (85%) used, at least, one of complementary and alternative medicine methods. The various complementary and alternative medicine methods included natural products (59.1%), spiritual practices (51.5%), manipulative and body based practices and movement-based approaches (39.4%), mind and body medicine (38.5%), other treatment methods (24.7%), practices of traditional healers (10.6%), putative energy fields (4.4%), and whole medical systems (1.2 %), respectively. The most common methods were vitamins, exercise and herbal medicine. 32.5% of participants used three or more treatment methods. A significant correlation was found for the duration of disease, age and use of complementary and alternative medicine (P < 0.05). Based on chi-square test, women used more complementary and alternative medicine methods compare to male. No significant relationship was found between the level of education and use of complementary and alternative medicine.

Conclusion: Various kinds of complementary and alternative medicine methods are important situations to consider in practice, patient education and research in the treatment of multiple sclerosis. Regarding the probable effects of complementary and alternative medicine on pain, fatigue and stress, research about it is vital also.

Keywords: Multiple scleroses, Complementary and alternative medicine, Drug therapy

Citation: Mahmoudian A, Hosseini E. Using Complementary and Alternative Medicine in Multiple Sclerosis. J Isfahan Med Sch 2015; 32(320): 2501-10

1- Associate Professor, Department of Community Medicine, School of Medicine, Isfahan University of Medical Sciences, Isfahan, Iran
2- General Practitioner, Isfahan University of Medical Sciences, Isfahan, Iran

Corresponding Author: Elham Hosseini MD, Email: lona.hosseini@yahoo.com

www.mui.ac.ir