

شعار روز جهانی کلیه در سال ۲۰۱۴: «بیماری مزمن کلیه و سالمندی»

شبیم حاجیان^۱، دکتر آذر برادران^۲

نامه به سردبیر

سردبیر محترم مجله دانشکده پزشکی

با توجه به افزایش روند پیری جمعیت جهانی و افزایش افراد با گروه سنی بالای ۸۵ سال، مراجعه‌ی بیماران مبتلا به نارسایی کلیه به پزشکان روز به روز بیشتر می‌شود. از اهداف روز جهانی کلیه، می‌توان به مراقبت و معاینه‌ی مرتب افرادی که در معرض خطر بیماری‌های کلیوی قرار دارند، اشاره نمود و مهم‌ترین هدف، پیش‌گیری و تشخیص زود هنگام بیماری‌های کلیوی می‌باشد.

شعار روز جهانی کلیه در سال ۲۰۱۴، پیش‌گیری از بیماری‌های مزمن کلیه و سالمندی بود. افزایش رو به رشد بیماری‌های مزمن کلیه در افراد مسن (۱-۲) و پیری زودرس و پیری سلول‌های بدن و اهمیت نارسایی کلیه در سالمندانی که در معرض آسیب‌های نفروتوکسیک قرار دارند، سبب شد تا روز ۱۳ مارچ سال ۲۰۱۴ با عنوان «روز جهانی کلیه و بیماری مزمن کلیوی در سالمندان» نام‌گذاری شود. در حقیقت پارامتر سن، بیشترین تأثیر را در پیشبرد روند بیماری مزمن کلیه در بیماران دارد (۳-۶). از سوی دیگر، انجام بیشتر اقدامات پزشکی در فرد سالمند، مانند آنژیوگرافی و همچنین ضعیف شدن اتورگولیشن کلیه

در اثر افزایش سن و از طرف دیگر، بروز چشمگیر فشار خون بالا و دیابت در این بیماران، آن‌ها را در خطر بیشتر نارسایی کلیه قرار می‌دهد (۵-۱۲).

در بیماران با سنین متفاوت، میزان نارسایی کلیه و مرگ با میزان فیلتراسیون گلومرولی ارتباط عکس دارد؛ بدین معنا که با مقایسه‌ی میزان فیلتراسیون گلومرولی در کل بیماران، افراد مسن بیشترین میزان مرگ را نسبت به افراد جوان‌تر دارند (۷-۱۶).

در جمعیت‌های مسن مستعد آسیب کلیوی، کاهش فیلتراسیون کلیوی، وابسته به سن می‌باشد. چنانچه اشاره شد، آسیب کلیه می‌تواند به دلیل برخی بیماری‌های زمینه‌ای از جمله فشار خون بالا، دیابت شیرین، اختلالات گلومرولی و یا نفروپاتی توبولوایتروستیشیال در اثر برخی داروها باشد که در این گروه، بیشتر مشاهده می‌شود. با وجود این که فیلتراسیون کلیه با افزایش سن به طور معمول کاهش می‌یابد، به این سؤال که «آیا علت کاهش عملکرد کلیه بخشی از روند طبیعی پیری است یا خیر؟» پاسخ دقیق و مشخصی داده نشده است (۹-۱۷) و شواهد جدیدی بیانگر حضور بیماری مزمن کلیه به عنوان یک عامل خطر مستقل در افراد سالخورده و ضعیف می‌باشد (۹-۶).

۱- مؤسسه‌ی پژوهشی نیکان، اصفهان، ایران

۲- دانشیار، گروه پاتولوژی، دانشکده‌ی پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران

نویسنده‌ی مسؤول: دکتر آذر برادران

طور کامل مشخص نیست؛ در واقع، آسیب حاد کلیه می‌تواند به نارسایی مزمن کلیه بینجامد (۲۲-۱۹، ۳). در این راستا، روز جهانی کلیه به منظور مراقبت و معاینه‌ی کلیه‌های هر فرد، در صورت خطر ابتلا به بیماری‌های کلیوی پایه‌گذاری شده است. از اهداف بلند این روز، پیشگیری و تشخیص زود هنگام بیماری‌های کلیه می‌باشد.

نارسایی مزمن کلیوی در ۴۵ درصد از افراد بالای ۷۰ سال ظاهر می‌شود و می‌تواند عامل خطر برای کاهش قوای جسمی، اختلال عملکرد و ضعف بدن شود (۹-۱۸). در این رابطه، باید یادآور شد که آسیب حاد کلیه به ویژه در بیماران بستری شده در بیمارستان، متناسب با مدت بستری شدن افزایش می‌یابد. تأثیر آسیب حاد کلیه در پیشرفت بیماری مزمن کلیه هنوز به

ارجاع: حاجیان شبیم، برادران آذر. **شعار روز جهانی کلیه در سال ۲۰۱۴: «بیماری مزمن کلیه و سالمندی».** مجله دانشکده پزشکی اصفهان ۱۳۹۳؛ ۳۲ (۳۱۶): ۲۲۹۵-۲۲۹۸

References

- O'Hare AM, Choi AI, Bertenthal D, Bacchetti P, Garg AX, Kaufman JS, et al. Age affects outcomes in chronic kidney disease. *J Am Soc Nephrol* 2007; 18(10): 2758-65.
- Pickering JW, Endre ZH. The definition and detection of acute kidney injury. *J Renal Inj Prev* 2014; 3(1): 21-5.
- Nasri H, Ardalan MR. Chronic kidney disease and aging: The theme of world kidney day in 2014; nephrologist will become the professional geriatrist. *J Res Med Sci* 2014; 19(3): 198-9.
- Tamadon MR, Ardalan MR, Nasri H. World Kidney Day 2013; acute renal injury; a global health warning. *J Parathyroid Dis* 2013; 1(2): 27-8.
- Pizzarelli F, Lauretani F, Bandinelli S, Windham GB, Corsi AM, Giannelli SV, et al. Predictivity of survival according to different equations for estimating renal function in community-dwelling elderly subjects. *Nephrol Dial Transplant* 2009; 24(4): 1197-205.
- Nasri H. Association of serum lipoprotein (a) with hypertension in diabetic patients. *Saudi J Kidney Dis Transpl* 2008; 19(3): 420-7.
- Tamadon MR. Secondary hyperparathyroidism and chronic kidney disease. *J Parathyroid Dis* 2013; 1(1): 15-6.
- Spasovski D. Renal markers for assessment of renal tubular and glomerular dysfunction. *J Nephroarmacol* 2013; 2(2): 23-5.
- Nasri H. The awareness of chronic kidney disease and aging; the focus of world kidney day in 2014. *J Nephroarmacol* 2014; 3(1): 1-2.
- Nasri H. Linkage of elevated CaxPO4 product with inflammation in maintenance hemodialysis patients. *Minerva Urol Nefrol* 2006; 58(4): 339-45.
- Shahbazian N, Shahbazian H, Mohammadjafari R, Mousavi M. Ambulatory monitoring of blood pressure and pregnancy outcome in pregnant women with white coat hypertension in the third trimester of pregnancy: A prospective cohort study. *J Nephroarmacol* 2013; 2(1): 5-9.
- Ardalan MR, Rafieian-Kopaei M. Antioxidant supplementation in hypertension. *J Renal Inj Prev* 2014; 3(2): 39-40.
- Elewa U, Sanchez-Nino MD, Martin-Cleary C, Fernandez-Fernandez B, Egido J, Ortiz A. Cardiovascular risk biomarkers in CKD: the inflammation link and the road less traveled. *Int Urol Nephrol* 2012; 44(6): 1731-44.
- Tolouian R, Hernandez T. Prediction of diabetic nephropathy: The need for a sweet biomarker. *J Nephropathol* 2013; 2(1): 4-5.
- Nasri H. On the occasion of the world diabetes day 2013; diabetes education and prevention; a nephrology point of view. *J Renal Inj Prev* 2013; 2(2): 31-2.
- Nasri H, Behradmanesh S, Ahmadi A, Baradaran A, Nasri P, Rafieian-Kopaei M. Association of serum lipids with level of blood pressure in type 2 diabetic patients. *J Renal Inj Prev* 2014; 3(2): 43-6.
- Hajivandi A, Amiri M. World Kidney Day 2014: Kidney disease and elderly. *J Parathyroid Dis* 2014; 2(1): 3-4.
- Hernandez GT, Nasri H. World Kidney Day 2014: increasing awareness of chronic kidney disease and aging. *J Renal Inj Prev* 2014; 3(1): 3-4.
- Baradaran A, Behradmanesh S, Nasri H. Association of body mass index and serum

- vitamin D level in healthy Iranian adolescents. *Endokrynol Pol* 2012; 63(1): 29-33.
20. Ardalan MR, Sanadgol H, Nasri H, Baradaran A, Tamadon MR, Rafieian-Kopaei R. Impact of vitamin D on the immune system in kidney disease. *J Parathyroid Dis* 2013; 1(2): 17-20.
21. Nasri H, Baradaran HR. Lipids in association with serum magnesium in diabetes mellitus patients. *Bratisl Lek Listy* 2008; 109(7): 302-6.
22. Nasri H, Baradaran A. Association of serum lipoprotein(a) with ultrasonographically determined early atherosclerotic changes in the carotid and femoral arteries in kidney transplanted patients. *Transplant Proc* 2004; 36(9): 2683-6.

World Kidney Day 2014: Chronic Kidney Disease and Aging

Shabnam Hajian¹, Azar Baradaran MD²

Letter to Editor

Abstract

World Kidney Day (WKD) is a joint initiative of the International Society of Nephrology (ISN) and the International Federation of Kidney Foundations (IFKF). Seven years on from the first campaign, World Kidney Day (WKD) has turned into a global phenomenon. On March 13, 2014, medical professionals, government officials, the general public, celebrities and patients took action locally. In 2014, the World Kidney Day (WKD) focused on chronic kidney disease and aging. The mission of WKD is to raise awareness; so that, everyone cares for their kidneys and, if appropriate, check to assess if they are at risk for kidney disease. Prevention of kidney disease, early detection, and subsequent kidney protection are critical aims for World Kidney Day.

Keywords: Kidney, World Kidney Day, International Society of Nephrology, International Federation of Kidney Foundations

Citation: Hajian Sh, Baradaran A. **World Kidney Day 2014: Chronic Kidney Disease and Aging.** J Isfahan Med Sch 2015; 32(316): 2295-8

1- Nickan Research Institute, Isfahan, Iran

2- Associate Professor, Department of Pathology, School of Medicine, Isfahan University of Medical Sciences, Isfahan, Iran

Corresponding Author: Azar Baradaran MD, Email: azarbaradaran@med.mui.ac.ir