

روز جهانی فشار خون بالا ۲۰۱۶

حمید نصری^۱

نامه به سردبیر

آسیب‌رسانی سرخرگ‌ها و اندام‌ها و بروز اختلالات قلبی-عروقی می‌شود. به طور کلی، به نظر می‌رسد فشار خون بالا، مهم‌ترین عامل خطر مرگ در سراسر جهان است. بر اساس مطالعات اخیر در قاره‌های مختلف، شیوع فشار خون بالا در شهرها به دلیل سبک ناسالم زندگی بیشتر از روستاها می‌باشد (۸-۱). همچنین، ظهور عامل خطر فشار خون بالا و عوارض مربوط در کشورهای در حال توسعه، مشابه با الگوی شناخته شده در کشورهای توسعه یافته می‌باشد. تحصیلات و تسهیلات، از مهم‌ترین عوامل خطر ابتلا به این عارضه می‌باشند؛ در حالی که این دو عامل، ارتباط مستقیم با شیوه‌ی زندگی دارند. با افزایش شهرنشینی، افزایش درآمد و مدرنیته شدن جوامع بشری، تمایل به مصرف غذاهای ناسالم، چرب و پر نمک (فست فودها) به جای غذاهای سنتی روستایی با شاخص چربی و نمک کم و فیبر زیاد افزایش یافته است (۹-۵). علاوه بر این، کاهش فعالیت‌های فیزیکی و مشاغل غیر فعال، یکی از عوامل خطر برای فشار خون بالا است (۱۴-۹). توجه بیشتر به این روز و اطلاع‌رسانی به افراد جامعه جهت ارتقای آگاهی ایشان از میزان فشار خون خود، کنترل آن و نیز مضررات افزایش آن، از آرمان‌های این روز است.

در سال ۲۰۰۵، روز جهانی فشار خون پایه‌گذاری و به رویداد سالانه‌ای تبدیل شد (۴-۱). هدف از روز جهانی فشار خون بالا، افزایش هوشیاری عمومی و ترویج این مسأله برای شهروندان کشورها به منظور جلوگیری و کنترل این بیماری جهانی می‌باشد (۶-۱). روز جهانی فشار خون بالا، در مرحله‌ی اول توسط اتحادیه‌ی جهانی فشار خون بالا آغاز شد (۳-۱). فشار خون بالا، به عنوان قاتل خاموش شناخته می‌شود که هیچ نشانه‌ی آشکاری ندارد.

تحقیقات نشان می‌دهد که این بیماری، سالانه بیش از ۱/۵ میلیارد نفر در جهان را در بر می‌گیرد و حدود ۷ میلیون نفر در سال در اثر این بیماری می‌میرند (۳-۱). به طور متوسط، ۲۸/۶ درصد مردان و ۲۳/۹ درصد زنان، دچار این عارضه هستند. روز جهانی فشار خون بالا که در ماه می ۲۰۰۵ بنا و پایه‌گذاری شد و سپس سازمان بهداشت جهانی، به همین مناسبت در هفدهم ماه می هر سال، با تأکید بر اهمیت بیماری، به گسترش شناخت و هوشیاری برای پیش‌گیری از افزایش فشار خون بالا پرداخته است که مهم‌ترین راه‌برد برای ممانعت از دچار شدن به بیماری‌های قلبی-عروقی و کلیوی می‌باشد (۸-۳). بدیهی است عدم درمان فشار خون بالا، در دراز مدت منجر به

ارجاع: نصری حمید. روز جهانی فشار خون بالا ۲۰۱۶. مجله دانشکده پزشکی اصفهان ۱۳۹۵؛ ۳۴ (۳۷۴): ۲۳۱-۲۲۹

References

1. Chockalingam A. World Hypertension Day and global awareness. *Can J Cardiol* 2008; 24(6): 441-4.
2. Hajian S. Positive effect of antioxidants on immune system. *Immunopathol Persa* 2015; 1(1): e02.
3. Chockalingam A, Campbell NR, Fodor JG. Worldwide epidemic of hypertension. *Can J Cardiol* 2006; 22(7): 553-5.
4. Hajivandi A, Amiri M. World Kidney Day 2014: Kidney disease and elderly. *J Parathyr Dis* 2014; 2(1): 3-4.
5. Shahbazian N, Shahbazian H, Mohammadjafari R, Mousavi M. Ambulatory monitoring of blood pressure and pregnancy outcome in pregnant women with white coat hypertension in the third trimester of pregnancy: A prospective cohort study. *J Nephropharmacol* 2013; 2(1): 5-9.
6. Baradaran A, Nasri H, Rafieian-Kopaei M. Oxidative stress and hypertension: Possibility of hypertension therapy with antioxidants. *J Res Med Sci* 2014; 19(4): 358-67.

۱- استاد، گروه داخلی، دانشکده‌ی پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران

نویسنده‌ی مسؤول: حمید نصری

7. Hernandez GT, Nasri H. World Kidney Day 2014: Increasing awareness of chronic kidney disease and aging. *J Renal Inj Prev* 2014; 3(1): 3-4.
8. Dehghan Shahreza F. Mechanistic impact of renal tubular cell protection by antioxidants. *Ann Res Antioxid* 2016; 1(1): e06.
9. Nasri H, Abedi-Gheshlaghi Z, Rafieian-Kopaei M. Curcumin and kidney protection; current findings and new concepts. *Acta Persica Pathophysiol* 2016; 1(1):e01.
10. Beladi-Mousavi SS, Hajibabaei K, Tamadon MR, Rafieian-Kopaei M. Relationship between free radicals and risk of kidney diseases; the role of antioxidants and their reaction mechanisms. *Ann Res Antioxid* 2016; 1(1): e02.
11. Lala MA, Nazar CMJ, Lala HA, Singh JK. Interrelation between blood pressure and diabetes. *J Renal Endocrinol* 2015; 1: e05.
12. Nasri H. Herbal drugs and new concepts on its use. *J Prev Epidemiol* 2016; 1: e01.
13. Baradaran A. Lipoprotein(a), type 2 diabetes and nephropathy; the mystery continues. *J Nephropathol* 2012; 1(3): 126-9.
14. Momeni A. Cardiovascular complications of renal failure in hemodialysis patients. *Ann Res Dial* 2016; 1(1): e05.

On the Occasion of World Hypertension Day 2016

Hamid Nasri¹

Letter to Editor

Abstract

The World Hypertension Day celebrates 17th of May of every year by concentrating on an important global health subject. For World Hypertension Day (WHD) 2014, they have chosen “Know your Blood Pressure “as the theme. Chronic kidney disease is a worldwide public health puzzle and hypertension is one the most important cause of damage to the kidneys. In fact by improved screening, diagnostic efforts and judicious use of antihypertensive using renoprotective agents, we will continue to reduce the incidence of strokes, heart failure and also heart attacks, hence our patients will be capable of enjoying their health.

Keywords: Hypertension, Kidney, Chronic kidney disease, Renoprotection

Citation: Nasri H. **On the Occasion of World Hypertension Day 2016.** J Isfahan Med Sch 2016; 34(374): 229-31

1- Professor, Department of Internal Medicine, School of Medicine, Isfahan University of Medical Sciences, Isfahan, Iran
Corresponding Author: Hamid Nasri, Email: hamidnasri@med.mui.ac.ir